

Lezioni Individuali - PROGETTO IAA CAVALLO e ASINO

TIPOLOGIA ATTIVITA'	IAA CAVALLO *
SOGGETTI COINVOLTI	Privati - qualsiasi tipologia utenza
PERIODO	Tutto l'anno
RAPPORTO NUMERICO (operatore/utenti)	1/1
DURATA ATTIVITA'	30 minuti
COSTO	30€ (esente IVA) ogni 30 minuti

TIPOLOGIA ATTIVITA'	IAA ASINO *
SOGGETTI COINVOLTI	Privati - qualsiasi tipologia utenza
PERIODO	Tutto l'anno
RAPPORTO NUMERICO (operatore/utenti)	1/1
DURATA ATTIVITA'	30 minuti
COSTO	30€ (esente IVA) ogni 30 minuti

* possibile attività aggiuntiva in Fattoria - floricoltura - 1 ora di attività	10€ l'ora
---	-----------

Il progetto prevede Interventi Assistiti con gli Animali resi a singoli utenti, che si possono svolgere nelle seguenti modalità:

- IAA con il cavallo – pacchetto di n°10 interventi della durata di mezz'ora
- IAA con l'asino – pacchetto di n°10 interventi della durata di mezz'ora
- Attività in Fattoria – floricoltura: ora di attività aggiuntiva agli IAA

IAA CAVALLI

Gli interventi assistiti con il cavallo sono prestazioni a valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e ludico-ricreativa; sono gestiti da una professionista, con il titolo di Coadiutore di intervento assistito con il cavallo.

OBIETTIVI

- ✓ Trasmettere semplici nozioni sulle caratteristiche fisiche e comportamentali dei cavalli e sulla loro modalità di comunicazione
- ✓ Imparare a "prendersi cura del cavallo"
- ✓ Consolidare l'autostima e la fiducia in sé stessi
- ✓ Incrementare la percezione della propria autoefficacia
- ✓ Allenare la memoria e la capacità di concentrazione
- ✓ Sviluppare, consolidare o mantenere i riferimenti spaziali e temporali
- ✓ Migliorare la coordinazione e l'equilibrio
- ✓ Affinare la motricità fine e grosso-motoria

METODOLOGIA

Questo tipo di intervento, della durata di 30 minuti e specifico per ogni singolo soggetto, prevede una parte di attività svolta da terra durante la quale la persona impara a conoscere, pulire, sellare, dissellare il cavallo, condurlo a piedi all'interno del tondino (campo adibito all'attività) e una parte svolta sul cavallo utilizzando il fascione o la sella vera e propria.

In caso di maltempo l'attività sarà ugualmente garantita, svolgendo piccoli laboratori a tema: pulire e riordinare la cassetta delle spazzole del cavallo, pulire i caschetti, ingrassare selle e finimenti, preparazione del "premio" (tagliare mele e carote), giochi e schede sul cavallo.

IAA ASINI

Questo progetto propone la partecipazione ad un percorso di attività assistite con asini, gestite da un educatore professionale, con il titolo di Coadiutore di intervento assistito con asini.

Il percorso è finalizzato a far vivere e sperimentare un'esperienza gratificante e piacevole, con animali di indole docile ed accogliente, priva di aggressività; persegue il miglioramento delle condizioni psicologiche ed emotive degli utenti attraverso il sostegno e lo sviluppo della consapevolezza di sé in relazione all'altro e all'animale.

Prevede di incrementare le capacità relazionali e l'autonomia nelle scelte così come il senso di responsabilità verso un altro essere vivente.

OBIETTIVI

- ✓ Acquisire semplici nozioni sulle caratteristiche fisiche e comportamentali degli asini, nonché sulle loro necessità fisiologiche.
- ✓ Acquisire una corretta modalità nell'approcciare l'animale.
- ✓ Imparare a prendersi cura di un altro essere vivente (farsi carico delle esigenze particolari di una creatura con bisogni e necessità specifici).
- ✓ Sviluppare l'autonomia in tutte le fasi dell'attività.
- ✓ Conoscere e rispettare tempi e regole condivise.
- ✓ Sperimentare momenti di benessere personale.
- ✓ Sperimentare una diversa modalità per entrare in relazione con un altro essere vivente.
- ✓ Sperimentare esperienze sensoriali attraverso l'uso di tutti i sensi.

METODOLOGIE E STRUMENTI

Dopo un periodo di osservazione/addestramento, in cui l'educatore spiega quali strumenti e quali azioni sono più opportune per l'accudimento dell'animale, si prevede di passare ad una fase in cui si propone all'utente un approccio diretto, che prevede la sperimentazione delle sequenze e delle operazioni acquisite nella prima fase del percorso.

Si pensa di alternare ai momenti attivi, momenti di attività prettamente cognitive (giochi, sperimentazioni, puzzle, schede didattiche). Questo tipo di lavoro verrà svolto nelle giornate di cattivo tempo e durante la fase del progetto che prevede la proposta della giornata a tema.

Sono, infatti, previste diverse giornate, declinate sui cinque sensi: vista, udito, tatto, olfatto e gusto, che consentiranno di conoscere l'animale.

Nella parte iniziale e finale dell'incontro verrà allestito e smantellato il "campo" preparando e riponendo tutti gli strumenti necessari per l'attività di grooming e per la conduzione dell'animale nel tondino.

Le Lezioni individuali - Progetto IAA Cavallo e Asino, possono essere svolte anche tramite l'attivazione di singole Misure B2.