



# INDICE

- LA VITA DELLA CASA .....p.3
- 4 RISTORANTI Casa dei Ragazzi .....p.8
- LA CANZONE DI ALE.....p.10
- L'ANGOLO VERDE .....p.12
- Le nostre attività: PET THERAPY.....p.14
- LE RICETTE DELLA CASA .....p.16
- VI RACCONTO UNA STORIA .....p.18
- TROVA LE DIFFERENZE.....p.19
- CONOSCIAMOCI MEGLIO .....p.20



## **LA VITA DELLA CASA**

*Feste, eventi e tanto altro...*

### **CAPODANNO CINESE**



Mercoledì 8 febbraio 2023 abbiamo festeggiato, anche se con qualche settimana di ritardo, la ricorrenza del Capodanno Cinese. Abbiamo scoperto che questo sarà l'anno del Coniglio.

Abbiamo addobbato il refettorio con lanterne e ideogrammi cinesi e gustato un ottimo pranzo cinese:

#### ***INVOLTINI PRIMAVERA***



#### ***RISO ALLA CANTONESE***



#### ***POLLO ALLE MANDORLE***

## CARNEVALE

Sabato 26 febbraio 2023, dopo tre anni di assenza, abbiamo finalmente partecipato alla sfilata di Carnevale di Olgiate Molgora organizzata dalla Pro Loco.

Abbiamo sfilato per il paese lanciando coriandoli e stelle filanti a suon di musica, accompagnati da 3 carri. C'era tanta gente. Eravamo mascherati da "Mr Potatoes". I costumi li avevamo preparati noi nelle settimane precedenti. Al termine ci hanno offerto la merenda. Ci hanno infine premiati (con buoni caffè, buoni gelato, caramelle e un vaso di fiori) come gruppo in maschera più originale e più numeroso!

Ci siamo divertiti tanto!

È stata una grande festa per tutti!



Gli altri compagni hanno festeggiato il Carnevale in struttura, cantando al Karaoke e facendo merenda con le chiacchiere e le bugie. Anche loro si sono mascherati. Luchino era vestito con la parrucca bionda, Anna da figlia dei fiori, Corrado e Massimo da Zorro!



## TORNEO DI BOCCE: $1 + 1 = 3$ *l'aritmetica della coesione*

Venerdì 10 marzo il gruppo di bocce ha partecipato a Bergamo al torneo organizzato dalla SPI Cgil.

C'erano molte squadre, provenienti dalla provincia di Lecco e Bergamo.

Ben 240 partecipanti!



È STATA UNA BELLA GIORNATA DI FESTA ALL'INSEGNA DELLE BOCCE!

PASQUA E PASQUETTA







Anche quest'anno abbiamo festeggiato la Festa delle donne e quella degli uomini. Siamo stati a pranzo al ristorante Kalkerin di Garlate.

Abbiamo mangiato un'enorme pizza e come dolce un tiramisù fatto in casa, concludendo con un ottimo caffè.

C'era tantissima gente. Ci siamo trovati molto bene.

Ecco le nostre valutazioni!

**LOCATION:** ★★★★★,5

Molto bella di fronte al Lago di Garlate.

**MENU:** ★★★★★

Ottimo e abbondante!

**SERVIZIO:** ★★★★★

Personale gentile e svelto nel servire.

**CONTO:** Noi abbiamo pensato solo a mangiare, festeggiando in allegria e in buona compagnia!





Il primo gruppo di donne è andato lunedì 13 marzo e ha mangiato la pizza, il secondo martedì 14 marzo, mangiando lo spezzatino con polenta.

Lunedì 20 marzo è stata la volta degli uomini.

**LA REDAZIONE**

# LA CANZONE DI ALE

## *Il bene nel male*

Ti ho rivisto dopo  
Tanto tanto tanto tanto tempo  
E come previsto tu eri  
Tanto tanto tanto tanto bello  
come un tempo  
Hai cominciato a parlare  
Mi aspettavo un "Mi mancavi"  
Invece hai parlato  
Tanto tanto tanto tanto

Tanto amore quello che ti ho  
dato  
Se la memoria non mi inganna  
Quanto ti sei ingarbugliato  
Nel pensare che ti volessi male  
E nelle tue idee  
Alla fine hai sbottato, hai detto  
"Guarda tanto tanto tanto  
tanto

Amore, tu sei  
Sei l'errore più cattivo  
che ho commesso nella vita  
Amore, tu sei  
Sei lo sbaglio più fatale  
che ho commesso nella vita  
Amore, tu sei  
Sei la prova che gli errori  
sono fatti per rifarli  
Ancora tu sei  
La p\* che ha ridato  
un senso ai giorni miei"  
Nel bene e nel male  
Sei bene e sei male  
Bebe nel bene e nel male  
Fai bene e fai male  
Quanto bene e male  
Nel bene e nel male  
A me resta il bene,

a te resta il male  
Non male per me

Non sono nemmeno  
Un dolce ricordo  
A me è rimasto il rimpianto  
A te soltanto il rimorso  
E ho paura di te  
Ho sempre avuto paura di te

Non ti ho mai dato il cuore  
Già sapevo che sarebbe stato  
un grosso sbaglio  
Il cuore va tenuto dentro al  
petto  
Per potere ancora respirare  
L'amore è solamente  
Di chi prova amore  
Non è di chi lo riceve  
E io che l'ho provato ad ogni  
tocco tuo  
Posso dire che a me è rimasto

Il bene, a te il male  
A me il bene, a te il male  
Bebe nel bene e nel male  
Fai bene e fai male  
Quanto bene e male  
Nel bene e nel male  
A me resta il bene, a te resta il  
male  
Tu mi hai saputo solamente  
dire

"Amore, amore, amore tu sei  
Sei l'errore più cattivo  
Che ho commesso nella vita  
Amore, tu sei  
Sei lo sbaglio più fatale che ho

commesso nella vita  
Amore, tu sei  
Sei la prova che gli errori sono  
fatti per rifarli  
Ancora tu sei  
La puttana che ha ridato un  
senso ai giorni miei"

Dopo tanto tanto tanto tanto  
tempo  
Era tanto tanto tanto tanto  
tempo  
Dopo tanto tanto tanto tanto  
tempo  
Era tanto

L'unico sei tu  
Con cui ho fatto l'amore  
Facendo l'amore  
Amore tra tutti  
Hai pagato il mio corpo a  
parole, parole dolci  
Sarò una puttana  
Ma sei peggio di me  
Perché di tutto quello che ti ho  
dato  
Potevi tenerti tanto tanto  
tanto

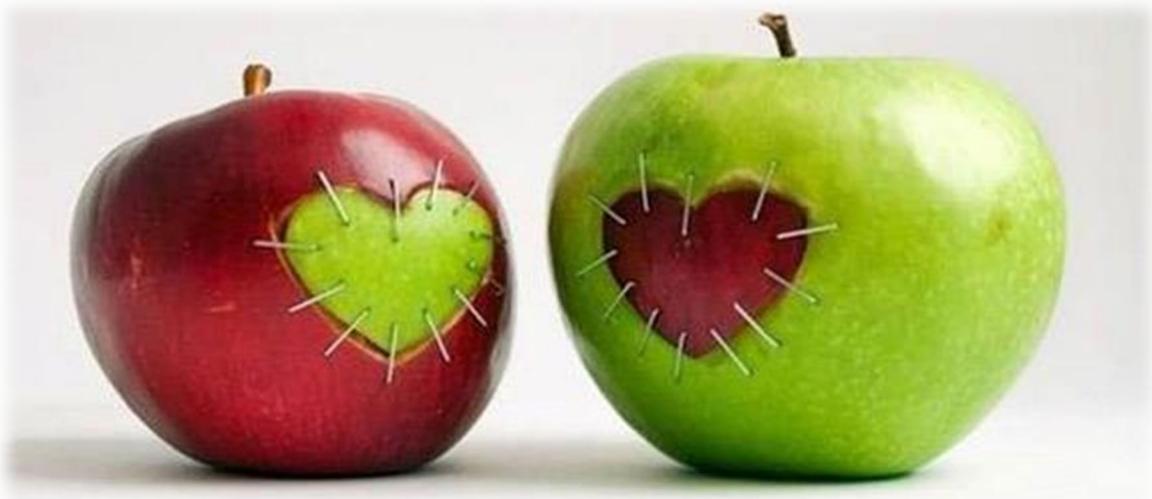
Di quel bene nel male  
Di bene nel male  
Bebe di bene nel male  
Di bene nel male  
Un po' di bene nel male  
Di bene nel male  
Da chi ti è dato non è  
importante  
È sempre del bene, nel male  
Amore

***Madame***

Ho scelto questa canzone per la bella musica e il ritmo, ma anche per il contenuto e il testo che trovo molto interessanti:

***“In tutte le persone, anche nelle più cattive, c’è del bene:  
bisogna saperlo cogliere!***

***Viceversa: anche nelle persone buone, c’è del negativo”***



**ALESSANDRO**

## L 'ANGOLO VERDE

Da molti anni svolgo l'attività in serra: aiuto a invasare le piantine, lavo i vasi, sgrano il granoturco per gli animali, annaffio i fiori e me ne prendo cura.

In tanti anni di lavoro mi sono appassionato ai fiori e, ora che siamo in primavera, è giunto il momento di condividere alcune particolarità che ho scoperto insieme ai miei amici di Giornalino.

### LA PRIMULA:



Il nome botanico *Primula Veris* lascia intuire che la primula è uno dei primi fiori che sbocciano in primavera. Primula deriva dal latino Primus, «il primo».

Ne esistono tantissime varietà: ben 500!

Si vede frequentemente nei prati e ai margini dei boschi.

La generosità della fioritura precoce, specialmente nelle

regioni fredde dove piccola e tenera affronta i climi avversi, ha ispirato chi la vuole rappresentativa della primavera e quindi di quelle speranze di rinnovamento che in sé porta la stagione più vitale dell'anno.

La primula è da sempre il simbolo della precocità e della giovinezza.

Le sue qualità medicinali potrebbero avere avvalorato questa idea. Con i petali e i rizomi essiccati si preparano infusi contro le emicranie e decotti per risolvere le irritazioni delle vie respiratorie.

Per ciò che simboleggia, nel linguaggio dei fiori, **la primula si regala per augurare ogni bene, soprattutto a chi è nel pieno della sua giovinezza.**

## LA LEGGENDA

Secondo la leggenda l'inverno, non volendo cedere il posto alla Primavera, l'aveva imprigionata, avvalendosi dell'aiuto del suo amico Gelo, sotto una grossa coperta di ghiaccio.



Quindi continuava a fare freddo e a nevicare. Tutte le piante erano rimaste addormentate nel sottosuolo e gli animali del bosco erano tutti infreddoliti e non riuscivano a trovare da mangiare. Questi, molto preoccupati, si riunirono per trovare un rimedio. Chiesero al sole di scaldare la terra coi suoi raggi. Lui rispose che soltanto la Primavera poteva farlo con i suoi poteri, ma un modo per aiutarli c'era: si fece portare una manciata di semi e li infuse col potere dei suoi raggi.



Gli animali li piantarono davanti alla casa della Primavera. Dopo qualche giorno sbocciarono dei bellissimi fiori gialli che ruppero il ghiaccio con le loro radici. Grazie a loro la Primavera poté uscire di casa e ordinare al sole di scaldare la terra. Si tratta delle Primule che ogni anno con il loro sbocciare annunciano l'arrivo della bella stagione.



**CORRADO**

## ***Le nostre attività:***

# **PET THERAPY**

Ogni giovedì mattina arrivano a trovarci qui alla Casa due simpatici nuovi amici, i cagnoloni **Ice** e **Alaska**, accompagnati dal loro istruttore Patrik.

*L'espressione Pet Therapy indica gli interventi assistiti con animali da compagnia (nel nostro caso cani d'affezione) appositamente addestrati. Consiste in un'interazione guidata tra una persona e l'animale addestrato, il cui scopo è quello di aumentarne il benessere. Ci sono alcune razze di cani maggiormente impiegate per indole docile, collaborativa, affettuosa e socievole, quali ad esempio i Labrador e i Golden Retriever.*

Durante l'attività familiarizziamo con loro: li accarezziamo delicatamente, li coccoliamo, li spazzoliamo, giochiamo e parliamo loro. Li accompagniamo al guinzaglio e loro ci mostrano il loro affetto e la loro riconoscenza sorridendoci e leccandoci.

A fine attività ci sentiamo più rilassati e più sereni.

Ci hanno conquistati con la loro tenerezza e dolcezza!



## LA NOSTRA REDAZIONE HA DECISO DI INTERVISTARE PATRIK:

- **Come hai fatto a conoscere la Casa Ragazzi?** *Sono stato chiamato da Giancarla. La conoscevo già perché addestravo i suoi cani e ho fatto degli interventi assistiti nella Casa di Riposo in cui lavorava prima.*
- **Ti piace venire qui da noi?** *Si, certo.*
- **Che razza sono i tuoi cani?** *Ice è un Golden Retriever linea americana, Alaska è un Samoiedo.*
- **Sono maschi o femmine?** *Ice è un maschio, Alaska è una femmina.*
- **Quanti anni hanno?** *Ice ha quattro anni, Alaska due.*
- **Soffrono il caldo?** *Si*
- **Hanno paura dei temporali?** *No*
- **Come si comportano con gli esseri umani? Morsicano?** *Sono molto socievoli e amano il contatto con gli uomini e non morsicano.*
- **Dove vivevano prima? E dove vivono ora?** *Alaska è stato un mese in allevamento, Ice invece ha fatto un anno in un'altra famiglia. Ora vivono con me, stanno in casa e in giardino.*
- **Che cibo preferiscono?** *Adorano le crocchette all'agnello.*
- **A loro piace giocare?** *Si, fanno giochi da riporto e da ricerca.*
- **Ti vogliono bene? Come te lo dimostrano?** *Si, me lo dimostrano ricercando il contatto fisico con me, standomi vicino e appoggiandosi.*
- **In cosa consiste il tuo lavoro?** *Il mio lavoro consiste nell'educare, addestrare e rieducare i cani e, col loro aiuto, fare interventi assistiti e attività sportive con le persone.*
- **Come hai iniziato a fare pet therapy?** *Avevo preso un cane Corso e ho seguito vari corsi di formazione, il più importante a San Patrignano.*
- **Come è nata la tua passione per i cani?** *L'ho avuta fin da piccolo. È innata.*
- **Capita che ti facciano arrabbiare?** *No*
- **Ne hai anche altri? Dove li tieni?** *Non ho altri cani, ma ho un coniglietto di cinque anni di nome Ginevra che tengo in casa.*
- **Quanto tempo della tua giornata dedichi alla loro cura?** *Un paio d'ore*
- **Quando li porti fuori a passeggio?** *Tutti i giorni in serata*
- **Li porti in vacanza con te?** *Si, quando non vado in aereo.*
- **Vai anche in altre strutture?** *Sì. Scuole, R.S.A. e al Centro per il tempo libero di Airuno*

# LE RICETTE DELLA CASA

## *Strudel di salmone e zucchine*



### **INGREDIENTI (PER 6 PERSONE):**

- 1 ROTOLO DI PASTA SFOGLIA RETTANGOLARE
- 150 G DI SALMONE AFFUMICATO
- 1 ZUCCHINA MEDIA
- 1 TUORLO
- LATTE
- PREZZEMOLO FRESCO TRITATO Q.B.
- SEMI DI SESAMO Q.B.

## **PREPARAZIONE:**

Aprite la confezione di salmone e tagliatelo a pezzetti con il coltello. Tagliate poi a rondelle belle sottili la zuccina.

Srotolate la pasta sfoglia e farcitela con il salmone affumicato e le rondelle di zuccina lasciando liberi i bordi; adesso cospargete con il prezzemolo fresco tritato.

Richiudete a libro la pasta e con l'aiuto dei rebbi di una forchetta, praticate dei taglietti obliqui sulla superficie e apriteli.

Ora in una ciotola sbattete poco latte con un tuorlo e spennellate la superficie, infine cospargete il vostro strudel con i semi di sesamo.

Mettetelo in una teglia sopra un foglio di carta forno, infornate a 180° per 20 minuti.

Servite caldo o freddo a vostro piacere.

**BUON APPETITO!**

**PAOLA**



## ***Vi racconto una storia...***

### ***SONO DIVENTATA PROZIA!***

Lo scorso anno sono diventata prozia.

Il 3.12.2022 mia nipote Francesca ha dato alla luce la mia bellissima nipotina Rita.

Appena ricevuta la notizia mi sono emozionata. Sono molto contenta: questo avvenimento mi ha riempito di gioia, è la mia prima volta da prozia!

Mi emoziona il pensiero di vederla crescere felice. Rita è una bimba molto bella, piccola e minuta con gli occhi azzurri; vive a Bruxelles con la mamma Francesca e il papà George.

Durante le vacanze di Natale sono andata con mia sorella Celestina a trovarli: ho preso l'aereo a Linate.

Alcuni assistenti mi hanno aiutata a salire e sedermi al mio posto. Il viaggio è stato comodo e tranquillo. Ho guardato dal finestrino il paesaggio con le montagne innevate, era bellissimo!

Una volta atterrati mi hanno aiutato anche a scendere dall'aereo. Abbiamo preso il taxi fino al nostro appartamento a Bruxelles.

Ho trascorso qualche giorno con Rita: ogni tanto andavo a trovarla a casa sua e ogni tanto è venuta lei con mia nipote Francesca a trovarmi nell'appartamento dove sono stata durante la mia permanenza in città. La bimba spesso piangeva perché aveva fame e quindi Francesca la allattava. Prendeva anche i giocini e con la mano li agitava per giocare.

Le ho consegnato di persona il regalo che avevo fatto per lei.

Quando mia sorella Celestina la va a trovare, riesco a vedere Rita in videochiamata. L'ultima volta si metteva le manine in bocca e sorrideva; mi è sembrata già cresciuta.



**STEFANIA**

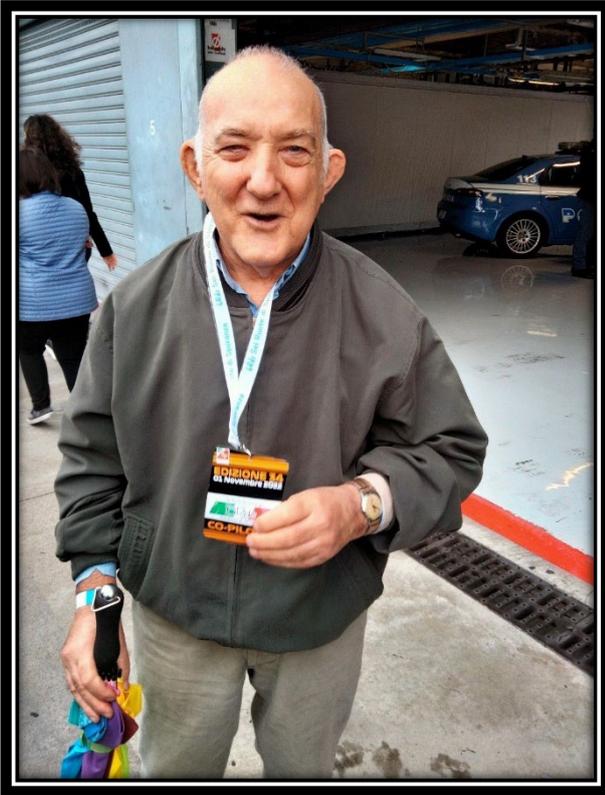
# TROVA LE DIFFERENZE

*Aguzza la vista e trova le sei differenze...o anche di più!*



# CONOSCIAMOCI MEGLIO!

*Domande scottanti alla redazione e ai ragazzi della Casa*



**Come ti chiami?** Luciano

**Quanti anni hai?** 71

**Da dove arrivi?** Arrivo da Erba

**Quando sei arrivato alla Casa dei Ragazzi?**

Sono arrivato tanti anni fa

**Ti piace stare qui?** Sì

**Chi sono i tuoi amici?** Sono tanti, in particolare mi trovo molto bene con i miei compagni di tavolo: Massimiliano, Fabrizio e Marco P.

**Cosa ti piace fare alla Casa dei Ragazzi?** Mi piace lavorare in fattoria, fare i cestini e colorare i miei album. Amo rilassarmi ascoltando la musica

**Qual è il tuo piatto preferito?** La bistecca (la fiorentina)

**Quale è il tuo colore preferito?** Azzurro

**Quali sono i tuoi film preferiti?** Le commedie di una volta



**Come ti chiami?** Thierry Averna

**Quanti anni hai?** 50

**Chi preferisci di noi ragazzi?** Sicuramente i miei 4 assistiti

**Come mai ti trovi bene col tuo collega Paolo?** Perché siamo amici e colleghi da tanto tempo e amiamo scherzare

**Da quanti anni lavori qui?** Da più di sei anni

**Perché vi piace darci “tante regole”?** Per il

vostro bene

**Cosa fai nel tempo libero, quali sono le tue passioni?** Mi piace nuotare e il contatto con la natura (camminare e viaggiare) e uscire con gli amici

**Quali sono tuoi piatti preferiti?** Lasagne alla bolognese, pollo arrosto e tiramisù

**Hai un soprannome?** No perché il mio nome è già particolare

**Ti piace guardare la televisione?** Non più di tanto

**Quali sono i tuoi programmi preferiti?** Mi piacciono i documentari, l'attualità e il canale Real time

**Ti piace la musica? Sì Quale tipo?** Prevalentemente italiana rock, pop (Modena City Ramblers, Elisa)

**Com'è il rapporto tra colleghi?** Buono

**Ti piace lavorare qui? Sì Perché?** È un bell'ambiente e mi trovo bene con i colleghi e con gli ospiti

**Qual è il tuo colore preferito?** Giallo e blu

**LA REDAZIONE**

## LA REDAZIONE:



Eccoci qua, gli autori del giornalino (*“almeno ci vedete”* cit. Alessandro) che ogni lunedì e mercoledì si ritrovano a lavorare insieme per offrirvi i nostri pensieri, nuove notizie e i vari aggiornamenti della Casa.

Grazie a tutti voi che ci leggete!

Un abbraccio e arrivederci al prossimo numero!